***Нормативы по видам спорта***

4 класс

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Мальчики | Девочки |
| Бег 60 м | «5» 11.60 сек  «4» 12.10 сек  «3» 13.00 сек | «5» 11.80 сек  «4» 12.60 сек  «3» 13.20 сек |
| Прыжок в длину с места | «5» 145 см  «4» 135 см  «3» 125 см | «5» 140 см  «4» 130 см  «3» 115 см |
| Пресс за 30 сек | «5» 25 раза  «4» 22 раз  «3» 20 раз | «5» 23 раз  «4» 21 раз  «3» 18 раз |