***Нормативы по видам спорта***

3 класс

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Мальчики | Девочки |
| Бег 60 м | «5» 12.60 сек  «4» 13.20 сек  «3» 14.00 сек | «5» 12.80 сек  «4» 13.40 сек  «3» 14.02 сек |
| Прыжок в длину с места | «5» 135 см  «4» 125 см  «3» 115 см | «5» 130 см  «4» 120 см  «3» 110 см |
| Пресс за 30 сек | «5» 23 раза  «4» 21 раз  «3» 18 раз | «5» 21 раз  «4» 19 раз  «3» 16 раз |